



Il accompagne les entreprises depuis plus de 20 ans : d'abord un groupe Américain à New York dans le secteur du luxe, puis au sein de L'Oréal. Il y a

animé des équipes qui ont eu à vivre des moments positifs et des traversées plus difficiles. Depuis 10 ans, dans son métier de coach il a pour objectif de faciliter la conduite du changement des dirigeants, des managers et de leurs équipes.

Sa formation au coaching à Paris II et chez International Mozaik lui a permis d'explorer des territoires nouveaux pour développer créativité et innovation chez ses clients. Son approche systémique des situations rencontrées l'amène à faire travailler ensemble les dirigeants et leurs équipes, en leur permettant de faire « bouger » leur organisation.

Son approche conjugue la bienveillance et la confrontation afin d'optimiser les ressources et de faciliter la mise en mouvement des entreprises.

Frédéric Chenu est membre de l'ICF (International Coaching Federation) et adhère à sa charte de déontologie.

**Ses partis pris de coach :**

- Mettre du sens dans la réussite, quelle qu'en soit l'ambition
- Faciliter la mise en mouvement par l'intervention paradoxale
- Capitaliser sur le retour d'expérience avec un nouveau plan d'action.

**Ses domaines d'intervention :**

- Coaching de conduite du changement dans les organisations : consolider et mettre en puissance les équipes dans une organisation.
- Développer l'innovation pour retrouver de l'envie
- Accompagner les dirigeants et les managers en coaching individuel pour les développer dans leur posture.

Au sein de Change-Over, Frédéric Chenu est entouré d'une équipe de coaches qui partagent sa vision du métier et son éthique.

# DÉVELOPPER VOS POTENTIELS



## ILS NOUS FONT CONFIANCE

Amundi - BNP Paribas - Boston Consulting Group - Bouygues - CHANEL - Cogedim - Crédit Agricole  
Collège de Polytechnique - Deutsche Bank - Disney - Ecole Centrale - EDF/ERDF/GRDF - ESSIA  
Finaref/Sofinco - Giropharm - Groupe Ales - Hachette/Lagardère - HEC/MBA - IPSEN - Johnson & Johnson  
La Poste - Groupe Les Echos - Le Monde - Le Public Système - L'Oréal - LVMH - Prisma Presse - Mattel  
Mondadori - PSA/Peugeot Citroën - Redcats - UNAF - SNCF - Time Magazine - Vinci - Zenith Optimedia...



**COACHING INDIVIDUEL - COACHING COLLECTIF - CO-DÉVELOPPEMENT**

25 rue François 1er - 75008 Paris - 01 47 20 72 31

[info@change-over.fr](mailto:info@change-over.fr)

[www.change-over.fr](http://www.change-over.fr)



# L'OFFRE DE CHANGE OVER

## ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL



### 1. COACHING DE DÉVELOPPEMENT INDIVIDUEL

OBJECTIF : développer la posture & le leadership

CIBLES : managers & dirigeants // DURÉE : 15 - 20 heures

### 2. COACHING INDIVIDUEL DE PRISE DE FONCTION

OBJECTIF : développer sa capacité à prendre son poste en développant sa légitimité auprès des équipes

CIBLES : managers & dirigeants // DURÉE : 10 - 15 heures

### 3. COACHING MANAGÉRIAL

OBJECTIF : revisiter son approche managériale pour développer sa performance dans l'entreprise

CIBLE : managers // DURÉE : 10 - 15 heures

### 4. COACHING DE CARRIÈRE

OBJECTIF : faciliter la transition dans et hors l'entreprise

CIBLES : managers & dirigeants // DURÉE : 20 heures

### 5. COACHING DE CONDUITE DU CHANGEMENT

OBJECTIF : Développer le leadership pour faire face à des situations difficiles en impliquant les équipes

CIBLES : managers & dirigeants // DURÉE : 20 - 25 heures

## CONDUITE DU CHANGEMENT // ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF



### 1. TEAM BUILDING

OBJECTIF : fédérer son équipe autour des enjeux exprimés par son leader

CIBLES : dirigeants managers & leurs équipes // DURÉE : 2 jours + préparation

### 2. COACHING DE PROJET

OBJECTIF : favoriser l'appropriation des enjeux par les managers, optimiser les chances de réussite du projet

CIBLES : managers & chefs de projets // DURÉE : 1 jour + 4 demi-journées

### 3. COACHING D'ÉQUIPE

OBJECTIF : revisiter les modes de fonctionnement de l'équipe pour développer ses performances et sa valeur ajoutée

CIBLE : équipes // DURÉE : 2 jours + 4 demi-journées

### 4. REFLEXION STRATÉGIQUE & BRAINSTORMING

OBJECTIF : engager une démarche collective innovante sur des questions à fort enjeu

CIBLES : dirigeants, managers & leurs équipes - DURÉE : 1 jour + préparation & 3 demi-journées

### 5. COACHING D'ORGANISATIONS

OBJECTIF : développer la vision de l'organisation : stratégie & mise en œuvre

CIBLES : dirigeants & leurs équipes // DURÉE : selon demande

Tous nos parcours sont construits sur la base des situations concrètes rencontrées par les dirigeants et leurs équipes

## PARCOURS DE DÉVELOPPEMENT DES TALENTS



### 1. VALORISER LES TALENTS ET LE LEADERSHIP

OBJECTIF : développer le potentiel & les performances: passer du management au leadership

CIBLE : collaborateurs à potentiels // DURÉE : 4 x 2 jours & 4 sessions de coaching individuel

### 2. CONDUIRE LE CHANGEMENT AVEC L'ATTITUDE COACH

OBJECTIF : découvrir et mettre en pratique l'attitude coach au service du changement

CIBLES : managers & collaborateurs // DURÉE : 2 jours + 2 sessions de coaching individuel

### 3. MOBILISER SES ÉQUIPES AVEC L'ASSERTIVITÉ

OBJECTIF : développer sa capacité à gérer les conflits et les situations difficiles

CIBLES : managers & collaborateurs // DURÉE : 2 jours + 2 sessions de coaching individuel

### 4. DÉVELOPPER L'ENGAGEMENT AVEC LE CO-DEVELOPPEMENT

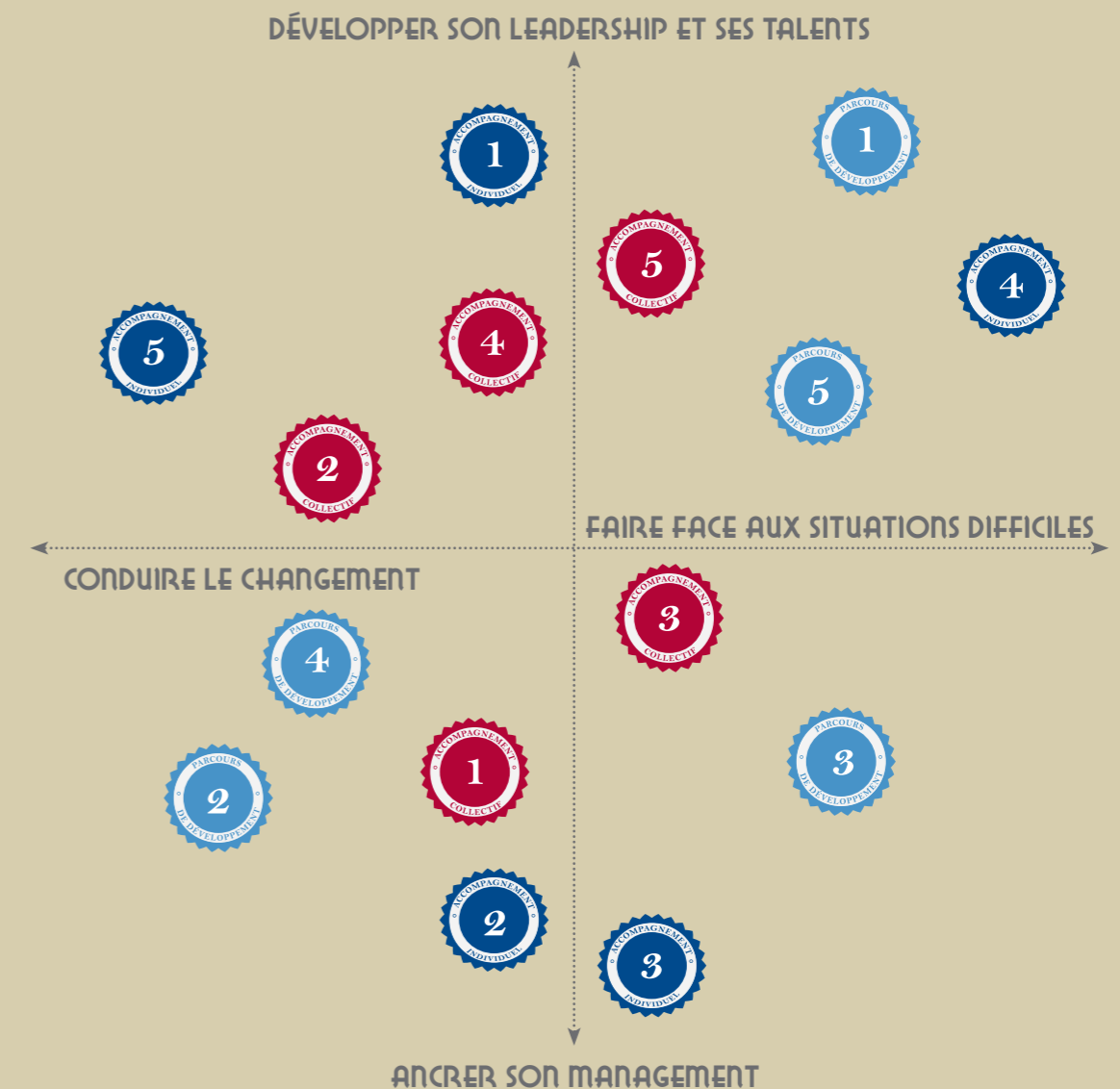
OBJECTIF : valoriser l'expérience acquise et faire partager les savoir-faire

CIBLES : managers & dirigeants // DURÉE : 1 jour + 5 demi-journées

### 5. TRAVAILLER AU-DELÀ DES FRONTIÈRES AVEC LE COACHING INTERCULTUREL

OBJECTIF : apprendre à communiquer efficacement dans un cadre interculturel pour développer la performance collective

CIBLES : managers & collaborateurs // DURÉE : 2 jours + 1 jour



Accompagnement individuel



Conduite du changement  
Accompagnement collectif



Parcours de développement  
des talents