

VENDREDI 3 JUILLET 2015



>> DÉCOUVREZ ET ADOPTEZ L'ATTITUDE COACH

- **OBJECTIF** : découvrir et mettre en pratique l'attitude coach au service du changement
- **CIBLES** : managers & collaborateurs
- **DURÉE** : 1 jour + 2 sessions de coaching individuel

PROGRAMME

Cette introduction aux outils du coaching conjugue la réflexion et l'action.

Elle est construite en trois étapes.



SÉANCE DE COACHING INDIVIDUEL

- Comprendre votre environnement et vos enjeux en tant que dirigeant, manager, responsable de projet, responsable RH.
- Identifier vos besoins et vos attentes.
- Formaliser un contrat d'objectifs individuels, avec des indicateurs concrets de résultats. Identifier vos besoins et vos attentes.



SÉMINAIRE COLLECTIF

- Réfléchissez à votre posture de dirigeant, manager, responsable de projet, responsable RH.
- Découvrez et expérimentez les outils essentiels du coach.
- Adoptez et développez l'attitude coach.
- Renforcez votre leadership.
- Construisez votre plan d'engagement opérationnel.



SÉANCE DE COACHING INDIVIDUEL

- Faites le point sur votre contrat d'objectifs initial et votre plan d'engagement personnel.
- Ancrez vos acquis avec votre carte d'identité de leader.

PARTIS PRIS

Nos séminaires sont animés par des coachs professionnels, experts en conduite du changement et en développement du leadership, qui conjuguent l'expérience en entreprise avec les outils du coaching.

APPROCHE

- Des entraînements sur des cas pratiques du quotidien (80% du temps).
- Des apports immédiatement utilisables par le participant.
- Une analyse individuelle de la « carte d'identité » de chaque participant.
- Un feed-back systématique sur les points forts et points d'efforts.
- Un plan d'engagement personnel.
- Une évaluation de fin de journée.

RÉSULTATS

- Identifier quel manager-coach vous êtes.
- Savoir utiliser les 10 questions de coaching cohérentes pour vous.
- Développer une pratique des outils du manager-coach à utiliser avec votre équipe.
- Développer votre « valeur ajoutée » individuelle au service de la performance collective.
- Renforcer votre leadership personnel.

change over

DÉVELOPPER LES POTENTIELS

COACHING INDIVIDUEL - COACHING COLLECTIF - CO-DÉVELOPPEMENT

www.change-over.fr - info@change-over.fr